

# Alzheimerforeningens ferieophold med indhold

- En 5-dages inspirerende ferie for par, hvoraf den ene har en demenssygdom

## Ferieophold – ferie med indhold

Fælles oplevelser med ligesindede kan give fornyet energi og inspiration. På ferieopholdet får I viden om at håndtere udfordringer i hverdagen gennem faglige input, aktiviteter, oplevelser, samvær og fællesskab med andre i samme situation.

## Tid til forkælelse

Opholdet afholdes på et hotel med fuld forplejning. Det er dermed en enestående mulighed for at koble af fra hverdagen og nyde service og god mad i hyggelige rammer.

## Trygge rammer

Under opholdet vil der være fagpersoner med specialviden om demens til at hjælpe og støtte. Desuden vil rammerne og programmet være tilpasset til jer, så I får det bedste ud af opholdet.

## Hvem kan deltage?

Ferieopholdene er målrettet jer, der har lyst til at deltage i aktiviteter sammen med andre. I skal sammen være selvhjulpne og kunne trives i nye omgivelser. Derudover skal I kunne færdes på trapper, da der er trapper på hotellet.



## Kommende ophold

**Datoer:** Mandag den 28. april til fredag d. 2. maj

**Sted:** Tornøes Hotel  
Strandgade 2, 5300 Kerteminde

**Tilmelding:** [www.alzheimer.dk/aktiviteter](http://www.alzheimer.dk/aktiviteter).

**Tilmeldingsfrist:** Fredag d. 14. marts 2025 kl. 12:00

**Pris:** 4.000 kr. pr. person medlemmer og 5000 kr. for ikke-medlemmer. Prisen inkluderer 4 overnatninger, fuld forplejning samt materialer og udflugter. Du skal selv sørge for transport til og fra hotellet.

*"Det var skønt at være på ferie og sammen med andre som er i samme båd"  
Pårørende som har deltaget i et ferieophold med indhold*

*"Jeg har ikke tænkt på at jeg har Alzheimer hele ugen – det har været dejligt. Det har givet en pause fra sygdommen"  
Person med demens, som har deltaget i et ferieophold med indhold*