

Referat fra netværksmøde d. 27/2-2024

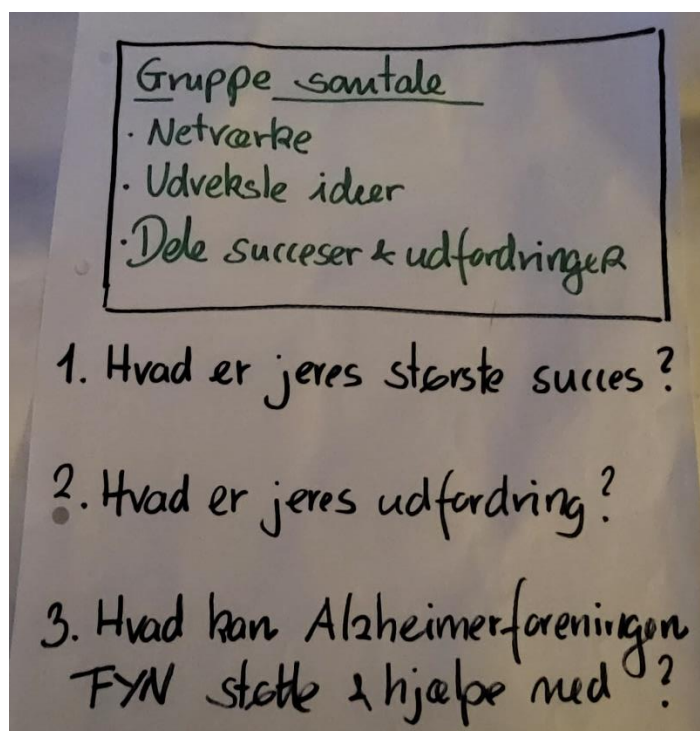
Deltagere: Alzheimerforeningen FYN og frivillige på FYN

1. Kort præsentationsrunde og forventninger til mødet:

Der er deltagere fra Alzheimerforeningen FYN, Røde kors og Ældresagen. Kommer fra Assens (Aarup og Haarby), Nyborg, Odense (Demensfællesskabet), Nordfyn, Middelfart,

- At lære hinanden at kende
- "Se hvad der sker"
- Dele idéer på tværs
- Hvad gør I andre steder?
- Så frø, der kan spire
- Samarbejde på tværs af frivillighed
- Kan vi lære noget?

2. Gruppesamtale ved 4 borde, hvor deltagerne er blandet på tværs af de grupper/aktiviteter de repræsenterer



Gruppe 1

Hvad er jeres største succes?

- **Nordfyn:** Demenscaféer. Der holdes 3 årlige fester med mange deltagere. Godt samarbejde med demenskoordinatorerne. De sørger for at dele skriftligt materiale ud til brugere/pårørende. Demensskole x 1 årligt. Der holdes nytårskur med politikerne. En årlig bustur. God og stabil kerne af frivillige + "ad hoc"-frivillige, som gerne løser enkelte og afgrænsede opgaver.
- **Middelfart:** "Candle-light" diner x 1 årligt (tidligere x 2 årligt) for max 10 par. Indbydelse sker via demenskoordinatorerne. Besøgsvenner
- **Odense:** Der er gang i rigtig mange aktiviteter i demensfællesskabet. De frivillige oplever god stemning og opbakning fra både leder og brugere/pårørende. Det giver energi og smil
- **Aarup:** Demenscafé.

Hvad er jeres største udfordring?

- Idéer til udflugtsmål, som ikke er alt for langt væk
 - Humlemagasinet (Harndrup), Hjemstavngården (Glamsbjerg), Retromuseum (Årslev)
- Kontakt til brugere – hvordan og hvem kan tage kontakt? Hvordan finder vi vejen?
- Samarbejde med demensteam/koordinatorer

Hvad kan Alzheimerforeningen FYN støtte & hjælpe med?

- Idéer til forskellige oplæg/foredragsholdere
- En linje til sparring og spørgsmål – "Hvis man er i tvivl" – f.eks råd, vejledning, konflikter m.m
- Økonomisk støtte
- Forslag til årligt møde med forskellige temaer, foredrag og lignende.

Gruppe 2

Hvad er jeres største succes?

- Godt sammenhold mellem de frivillige med mange deltagere.
- Succes med dans, glæde og sjov for både mennesker med demens (hjemmeboende) og deres pårørende.
- Candlelight dinner x 1 årligt. Godt samarbejde med demenskoordinatorerne til at få kontakt med deltagere.
- Forårsfest og åbent hus med reklame for forskellige aktiviteter. Dette har politisk bevågenhed.
- Godt samarbejde med demenskoordinatorerne generelt.
- Der hvor aktiviteterne fungerer, er der hvor brugerne deltager aktivt og i det hele taget kommer. Der opstår et supergodt fællesskab mellem mennesker med demens og de pårørende.
- Der er eksempel på at 2 par supplerer hinanden og besøger/hjælper hinanden på skift, så den raske ægtefælle kan tage "ud af huset".

Hvad er jeres største udfordring?

- Der kunne godt være flere deltagere/større tilslutning til de forskellige arrangementer

- Det er en stor udfordring i forhold til transport for mennesker med demens
- Nogle steder opleves ikke godt samarbejde med demenskoordinatorerne.
- Manglende viden om "systemet"/kommunen
- Udfordringer med lokaler til café – der mangler plads

Hvad kan Alzheimerforeningen FYN støtte & hjælpe med?

- Oprette Idébank til billige foredragsholdere (Billige= "2 flasker rødvin" eller 500 kr)
- Oprette idébank til aktiviteter
- Forslag til udflugtsmål med gode adgangsforhold
- Røde kors har kursus "Dus med demens" og Ældresagen har kursus for aktivitetsledere. Kan vi evt. lave kurser i samarbejde på tværs af foreninger?

Gruppe 3

Hvad er jeres største succes?

- Demenscafé
- Samarbejde med kommunen
- Arrangementer for hjemmeboende

Hvad er jeres største udfordring?

- At få "billige" foredragsholdere
- Samarbejde med kommune
- Brug for mere oplysning.
- Klæde frivillige på ved f.eks kurser

Hvad kan Alzheimerforeningen FYN støtte & hjælpe med?

- Kommunikation grupperne imellem
- Gensidigt og oplysende samarbejde
- Holde årligt møde.
- Opbakning til når f.eks samarbejdsproblemer opstår og medvirke til at løse dem

Gruppe 4

Hvad er jeres største succes?

- **Aarup:** Demenscafe med en overskuelig gruppe på 10-12. Aktiviteterne afhænger af brugernes dagsform. God og hyggelig tone. Alle cafeer i kommunen mødes til 2x Candlelight De har lavet en brochurer om cafeerne som demenskoordinatorerne har med ud til borgerne. Super godt samarbejde og hjælp fra Røde Kors
- **Haarby:** Aktiviteten begynder altid med gymnastik. Godt samarbejde med Røde Kors.
- **Nordfyn:** Pårørende gruppe for damer 1 x om mdr. Demenskoordinatoren kommer på besøg. Tavshedspligten pointeres.
- **Odense:** Rekruttering af frivillige til dansehold foregik via en annonce i avisen. Mange meldte sig.

Hvad er jeres udfordring?

- Kontakt til kommunen
- Rekruttering af deltagere til aktiviteterne
- Rekruttering af frivillige Plads til aktiviteter

Hvad kan ALZ FYN hjælpe og støtte med?

- Ideer til foredragsholdere for pårørende
- Ideer til foredragsholdere for alle parter
- Ideer til små-spil
- Ideer til aktiviteter
- Oprettelse af idé-bank

3. Info vedr. mulighed for økonomiske støtte fra ALZ FYN til aktiviteterne

Der orienteres om at Alzheimerforeningen FYN (så længe midler haves), kan støtte demenscaféer i de 10 fynske kommuner. Der kan søges om i alt 5000 kr.

Målgruppe: Lokal(e) demenscafé(er) for mennesker med demens og/eller deres pårørende, som har aktivitet i den enkelte kommune.

Er der flere caféer, må det aftales lokalt i kommunen, hvordan beløbet fordeles.

Der skrives en kort ansøgning til Alzheimerforeningen Fyn (Fyn@alzheimer.dk)

4. Fælles opsamling og afslutning

- Indhold til fremtidige møder: Forskellige temaer, invitere oplægsholdere, Marte Meo, frivillighedskonsulent (fra hovedforeningen i KBH.)
- Invitation til ledere af demensområdet i de 10 fynske kommuner mhp. videre samarbejde med demenskoordinatorerne
- Fokus på hvordan vi får kontakt til mennesker med demens og deres pårørende
- Oprette en idébank, f.eks:
 - Aktiviteter/spil
 - Udflugtsmål (sted, hvad kan man se/opleve, toiletforhold)
 - Oplægsholdere/underholdning inddeles i forskellige målgrupper
 - Nyhedsbreve fra Alzheimerforeningen FYN
 - Udpege en kontaktperson i hvert område/frivilligruppe
- At man kan kontakte Alzheimerforeningen FYN ved diverse spørgsmål, brug for sparring, vejledning m.v
- Undervisning/temadag til frivillige i.f.t f.eks "ændret adfærd", kommunikation eller andre temaer inden for demens (f.eks også pr. video, møder, diverse materiale)
- Lade sig inspirere af røde kors som holder kurserne "Dus med demens"


Der er enighed og ønske om fremtidigt at holde et årligt møde mellem Alzheimerforeningen FYN (er vært) og de frivillige grupper/aktiviteter, der findes i de 10 fynske kommuner - for mennesker med demens og deres pårørende.

Bestyrelsen i Alzheimerforeningen FYN drøfter de forskellige punkter, temaer og idéer, som kom frem under gruppesamtalerne. Der meldes løbende tilbage, når der "er nyt".

Kuerten "En håndsrækning" (Se billeder for indhold)

Udleveres til alle som får en diagnose på demenslinik FYN i Svendborg.



 **bedre liv
med demens**
alzheimerforeningen


- arbejder for bedring af vilkårene for mennesker med demenssygdomme og deres pårørende

Måske står du i en svær situation, hvor du har en følelse af at "verden er gået i stå".

Med denne hilsen vil vi minde dig om, at der er hjælp at hente.


Vi står til rådighed for dig og du kan henvende dig med både enkle og svære spørgsmål:

- **Demenslinien**
tlf. 5850 5850
Mandag kl. 9-15
Tirsdag kl. 9-15
Torsdag kl. 9-19
Onsdag og fredag er lukkedage.

 **Demensfællesskabet Fyn**
Rådgivning- og aktivitetscenter

- **Demensfællesskabet Fyn**
Skibhusvej 52B2 Odense
tlf. 5364 6091
mandag-torsdag kl. 9-15
mail: dffyn@alzheimer.dk
- **Alzheimerforeningen FYN**
tlf. 2682 1726
mail: fyn@alzheimer.dk

Venlig hilsen
Alzheimerforeningen FYN
- din lokale forening



VIL DU VÆRE EN DEL AF FÆLLESSKABET?

Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

BEDRE LIV MED DEMENS
ALZHEIMERFORENINGEN

Fællesskab og aktiviteter for dig med demens inde på livet

Har du en demenssygdom, eller er du pårørende, ven eller nabo til et menneske med demens?

Så kig forbi Demensfællesskabet Fyn.

Alle er velkomne, uanset alder, køn og hvor du bor.

Hvad er Demensfællesskabet Fyn?
Demensfællesskabet Fyn er et åbent rådgivnings- og aktivitetscenter med tilbud til mennesker med demens i mild til moderat grad samt deres familier og venner.

Vi er en del af Alzheimerforeningen, og centret ledes i det daglige af en centerleder, som er ansat i Alzheimerforeningen.

Hos os er fællesskabet i højsædet, og vi skaber nye muligheder og indholdsrigge aktiviteter ud fra deltagernes egne ønsker.

Hvem vil du møde?
I Demensfællesskabet Fyn vil du møde mennesker, der har en demenssygdom, pårørende, frivillige og fagpersoner.

Sammen finder vi på, hvilke aktiviteter der skal foregå i og omkring Demensfællesskabet.

Se vores aktuelle aktiviteter i kalenderen på www.demensfællesskabet-fyn.dk

Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning og aktiviteter

BEDRE LIV MED DEMENS
ALZHEIMERFORENINGEN

Få råd og vejledning

Måske har du brug for hjælp til at skabe overblik over din situation og muligheder, brug for at dele dine bekymringer, eller måske vil du bare gerne vide mere om demens?


Demensfællesskabet Fyn rådgiver både individuelt og i grupper, og rådgivningen kan indeholde præcis det, du har brug for.

Vi arrangerer forskellige aktiviteter og oplysningsilbud efter ønsker og behov for:

Mennesker med demens	Pårørende
Venner	Fagpersoner

Læs mere om vores foredrag, oplysningsilbud og grupper på www.demensfællesskabet-fyn.dk

Bliv inspireret i vores teknologiske bibliotek
Er du nysgerrig på, hvilke velfærdsteknologiske hjælpemidler der findes, er du velkommen til at kigge forbi vores teknologibibliotek eller kontakte vores velfærdsteknologiske medarbejder.



Demenslinien

Demenslinien er en gratis, telefonbaseret rådgivningstilbud til mennesker med demens og pårørende.

Ring til Demenslinien på tlf. 5850 5850

Du kan bl.a. få rådgivning om:

- Demenssygdomme
- Sociale tilstande
- Jura og rettigheder

Relativt nye fagpersoner, men med god erfaring indenfor demensområdet.

Vær flere med til samtalen

En flok i familien, som har sparsomt på tid, kan bruge et af diskussionerne, tager med en udfyldt lægeseddel, hvis du ikke møder dem selv, til et af vores møder.

Hør om nye familier, der tager og får feedback for succes og indsigt.

Læs mere om vores rådgivningstjeneste på demenslinien.dk

Dit medlemskab i Alzheimerforeningen dækker hele livet med demens

Medlemskabet er et stort tilbud, som sikrer dig og din familie, at du får den bedste behandling og støtte til at leve et godt liv med demens.

Opnå dit medlemskab, som passer dig og din familie

- Fritidsaktiviteter: 100 kr.
- Fællesskabsbidrag: 1000 kr.

Bliv medlem på få minutter og få adgang til alle vores tilbud og aktiviteter.

Årsmødet er gratis for medlemmer og deres pårørende, og du kan møde andre mennesker, der har demens.

Velkommen i Danmarks største demensfællesskab

bedre liv med demens
ALZHEIMERFORENINGEN

Årsmødet er gratis for medlemmer og deres pårørende. Læs mere om vores tilbud og aktiviteter på www.alzheimer.dk

Et fællesskab for dig, der har demens. Og dine pårørende.

Alzheimerforeningen er til for dig, som lever med en demenssygdom. Vi tilbyder rådgivning og støtte til dig og dine pårørende. Vi er her for dig, som pårørende til et menneske med demens.

Opfordring, som omfatter medlemskab, er et tilbud til dig.

Vi tilbyder i Alzheimerforeningen en stor mødeplads og gode omgivelser til dig og dine pårørende. Du kan møde andre mennesker, der har demens, og få hjælp og støtte til at leve et godt liv med demens.


Derudover tilbyder vi også tilrettelagte foredrag, seminarer og træningskursus.

Dit medlemskab giver dig:

- Fri adgang til demensliniens rådgivning
- Adgang til nyeste viden indenfor sundhed, forebyggelse og inspiration til et bedre liv med demens
- Adgang til online-foredrag og online-udvalgte rapporter for dig, der er ny med din diagnose – og dine pårørende
- Mulighed for at få støtte med til medlemskab af forskellige foreninger
- Medlemsrabatter ved deltagelse på sociale og faglige netværk og kursus
- Fri adgang til lokale, sociale fællesskaber, netværk og aktiviteter
- Mulighed for at være medlem af 4 gange om året



- til den sidste del af livet med demens.



7 gode råd

til, hvordan du hjælper et menneske med demens.

BEDRE LIV MED DEMENS
ALZHEIMERFORENINGEN

7 gode råd

- 1 SE MENNESKET BAG SYGDOMMEN**
Mennesker med demens er lige så forskellige som alle andre og fortjener den samme respekt og opmærksomhed, du møder andre mennesker med. Fokusér derfor på alt det, personen stadig er.
- 2 BEVAR KONTAKTEN**
Socialt samvær med andre har en positiv effekt på, hvordan mennesker med demens lever med sygdommen. Forsøg at bevare kontakten også selvom I ikke kan være sammen på helt samme måde som før.
- 3 VÆR TIL STEDE I NUET**
En demenssygdom gør det svært at huske, og fremtiden kan være svært at overvåge. Nuet bliver derfor afgørende. At være til stede i nuet giver dig mulighed for at lytte og være opmærksom. Samværer bliver på den måde meningsfulde for jer begge.
- 4 TAL ÅBENT OM DEMENS**
Vær åben om sygdommen. Det skaber større forståelse hos familie, venner og kolleger. Åbenhed gør det også lettere at tage imod den hjælp og støtte, omgivelserne kan give.
- 5 HUSK OGSÅ DIT EGNE LIV**
Når du er tæt på et menneske med demens, kræver det energi. For at bevare energien, er det vigtigt med et forum med tal til dig selv.
- 6 UNDGÅ AT IRETTESETTE**
Irettesættelse skaber ofte konflikter og frustrationer. Prøv i stedet at fremhæve de ting, der stadig lykkes, og det som personen har præsteret gennem livet. Det er den raviske, der må flytte sig – den demente kan ikke.
- 7 SOG VIDEN OM DEMENS**
Jo mere du ved om demens, desto bedre vil du være i stand til at hjælpe et menneske med en demenssygdom. Gør derfor demens og dig selv en tjeneste og bliv klogere på demens. Søg mere viden på alzheimer.dk

Se også de 7 råd på film alzheimer.dk/7-gode-raad

BEDRE LIV MED DEMENS
ALZHEIMERFORENINGEN

Se også de 7 råd på film alzheimer.dk/7-gode-raad

BEDRE LIV MED DEMENS
ALZHEIMERFORENINGEN