*Er du pårørende til en person med demens?*

**Beskrivelse**

Deltag i en aften med fokus på dig som pårørende. Kom og hør, hvordan du bedst kan passe på dig selv.

Mød Christian Debel Jacobsen, som vil fortælle om sin helt personlige historie om, hvilke erfaringer han gjorde sig som pårørende til et menneske med demens.

Christian Debel Jacobsen, der har deltaget i DR-programmet Indefra med Anders Agger, vil fortælle om, hvilke erfaringer og udfordringer, han gjorde sig i et demensforløb, da hans hustru fik demens og hvordan han navigerede i det som pårørende. Her vil han blandt andet komme ind på erkendelsesprocessen, åbenhed om sygdommen og hvordan man får struktur på tilværelsen.

Arrangementet er for alle.

Kaffe og kage undervejs.

**Hvornår:**

Tirsdag den 8.10.2024

kl. 19.00-21.00

**Mødested**

Fænøsund Plejehjem, Vestre Hougvej 70, Middelfart.

**Tilmelding:**

Tilmelding online på hjemmesiden eller på 23 27 48 26, [aktivitet.middelfart@gmail.com](mailto:aktivitet.middelfart@gmail.com) senest 4. oktober. Pris 50 kr. Betales ved tilmelding online. Kode 659.

Pris den samme for ikke-medlemmer.

**Kontaktperson Ældre sagen:**

Demensansvarlig Kell Nielsen, 61793509 (ingen tilmelding på dette nummer).