

Du er altid velkommen til at kontakte Demensfællesskabet for yderligere information og rådgivning på tlf. 5364 6091 eller via mail: [dffyn@alzheimer.dk](mailto:dffyn@alzheimer.dk)

Demensfællesskabet har adresse på Skibhusvej 52 B2, 5000 Odense C.

Kig også forbi centerets hjemmeside: [www.alzheimer.dk/demensfællesskabet-Fyn](http://www.alzheimer.dk/demensfællesskabet-Fyn), hvor du også kan tilmelde dig demensfællesskabets nyhedsbrev.

Du kan også finde os på Facebook: Demensfællesskabet-Fyn

## Er du pårørende?

-og har du demens tæt inde på livet?



**Demensfællesskabet Fyn**  
Rådgivning- og aktivitetscenter

Demensfællesskabet Fyn tilbyder rådgivning og aktiviteter for familier berørt af demens. Aktiviteterne henvender sig til personer med demens i mild til moderat grad og deres familier.

Som nær pårørende og omsorgsgiver til et menneske med en demenssygdom, har du en vigtig rolle. For mennesket med demenssygdommen, har brug for dig på en anden måde end tidligere.

At tage sig af et familiemedlem eller en ven med en demenssygdom giver både følelsesmæssige og praktiske udfordringer.

Det kan være svært at håndtere den nye situation, og derfor er det vigtigt for dig, at du har mulighed for at vide, hvor du kan få råd og vejledning, og måske finde fællesskaber hvor du møder andre i samme situation som dig selv, og som forstår dig.

Det er også vigtigt at du holder fast i, at du har dit eget liv, og at du har behov for nogle frirum i hverdagen.

Udfordringen er at finde nye måder at gøre tingene på. Så den syges behov og følelser stadig bliver anerkendt.

Som pårørende bliver du derfor ofte den, der skal støtte og tage initiativer for at få familien og hverdagen til at fungere.

I Demensfællesskabet Fyn kan du/I som familie gøre brug af flere tilbud, hvor det er muligt, at få råd og sparring, samt udveksle erfaringer med andre om, hvordan hverdagen med demens bliver så god som mulig for jer.

Vi tilbyder bl.a.:

- Telefonisk rådgivning på tlf.: 5364 6091
- Personlig rådgivning efter aftale
- Anonym rådgivning
- Månedlig rådgivningscafé med aktuelle emner som små inspirationsoplæg.
- Pårørendegrupper
- Faglige oplæg
- Pårørende gymnastik med kaffe og snak efterfølgende.