



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

**bedre liv
med demens**
alzheimerforeningen

Stoleyoga og mindfulness

Hver tirsdag kl. 11-12 mødes vi i Demensfællesskabet Fyn til stoleyoga og mindfulness.

Her laver vi stille og rolige bevægelser, der strækker kroppen godt igennem og vi slutter af med en dejlig afspænding. Kom gerne i løst og behageligt tøj.

Alle kan være med



Demensfællesskabet Fyn
Skibhusvej 52 B 2, 5000 Odense C
dffyn@alzheimer.dk
tlf.: +45 53 64 60 91
Mobilepay: 313770