

Kære Lokalforening

Tak for et godt år 2023, som vi kan se tilbage på med glæde og stolthed. Det var et år, som var præget af store omvæltninger i Alzheimerforeningen. Nis Peter Nissen valgte at gå på pension efter 15 år ved roret. Han overlod direktørposten til Mette Raun Fjordside, der kom fra en stilling som vicedirektør i Forbrugerrådet Tænk. Hurtigt trak hun i arbejdstøjet for at føre vores forening videre med fokus på de vilkår, mennesker med demens lever med, og på det stærke foreningsfællesskab.

Et foreningsfællesskab med 13 stærke lokalforeninger og et sekretariat i København.

### **To nye slags medicin spirer håbet**

Kigger vi tilbage på året, er *håb* et tema, som har været oppe at vende ad to omgange. Hele to former for medicin til mennesker med Alzheimers sygdom er blevet præsenteret. Lecanemab så dagens lys tilbage i januar, og igen i juli blev vi præsenteret for endnu et produkt: Donanemab. Begge produkter virker ved at sætte hastigheden på sygdommens udvikling ned. Nu håber vi på godkendelse i EU og herefter i Danmark.

Derfor arbejder Alzheimerforeningen ihærdigt på at holde vores kritiske fokus på den lange udredningstid, som skal ned. Det gjorde vi i 2023, og det fortsætter vi med i 2024.

### **Kampen mod ensomhed**

Alzheimerforeningen er med i kampen mod ensomhed. Som en del af Det nationale Partnerskab mod Ensomhed var vi med, da strategi og handlingsplan mod ensomhed blev præsenteret ved et stort event på Christiansborg. Her blev sløret også løftet for fire initiativer for i alt 20,8 millioner kroner, der skal bidrage til at aftabusere ensomhed og fremme lokale initiativer, som gavner mennesker, der oplever svær ensomhed. Det gælder bl.a. mennesker med demens og deres pårørende – en målgruppe, som Alzheimerforeningen har fået fint omtalt i arbejdet.

### **Det lokale foreningsliv leverer en fantastisk flot indsats for mennesker med demens og deres pårørende**

Desværre blev 2023 også en del af statistikken om besparelser på demensområdet. I en rundringning foretaget af Alzheimerforeningen meldte ni ud af tretten lokalformænd om kommunale besparelser i deres lokalområde. Mange mennesker med demens og pårørende vender sig derfor akut mod Alzheimerforeningen og lokalforeninger for at få hjælp og støtte. Der bliver kæmpet en brav kamp for at yde den støtte, rådgivning og aktiviteter, som mennesker med demens og deres pårørende har brug for.

I Helsingør Kommune stod Mødestedet fx til at skulle lukke grundet kommunes nye spareplan. Mødestedet er et dagcentertilbud for mennesker med let demens, hvor man kan få kognitiv træning og nyde socialt samvær med ligesindede. Lokale ildsjæle med vores lokalforeningsformand i spidsen ville ikke finde sig i, at stedet skulle lukke. De skrev læserbreve, arrangerede et borgermøde med byrådsmedlemmer, pårørende og brugere af stedet.

I oktober kunne de ånde lettet op, for Helsingør Kommune valgte at frede Mødestedet og dermed bevare det.

I Sønderjylland var der heller ikke mange lokale tilbud at hente for menneske med demens og deres pårørende. Derfor trådte lokale ildsjæle også sammen for at skabe en ny lokalforening. Hermed

begyndte Sønderjyllands lokalforening at blomstre for at være tilbuddet, nu når kommunerne ikke kunne være det.

Det vidner i den grad om det stærke lokalforeningsfællesskab, vi har i Alzheimerforeningen, hvor så mange frivillige arbejder ihærdigt for at være der for mennesker med demens og deres pårørende, når kommunale budgetter har spændt ben for mange gode indsatser. Det skal I have stor anerkendelse og en kæmpe tak for.

### **Rekordstort beløb indsamlet**

Alzheimerforeningens Landsindsamling satte rekord, da omkring 2.000 frivillige gik på gaden for at samle ind til mennesker med demens søndag den 24. september 2023. Mere end to millioner kroner blev samlet ind til mennesker med demens, da frivillige over hele landet samlede ind til Alzheimerforeningens første husstandsindsamling nogensinde (tidligere indsamlinger har været gadeindsamlinger). Resultatet på ca. 2 mio. kr. blev det bedste, siden vi havde vores første Landsindsamling i 2016, og det kan vi i den grad klappe hinanden på skuldrene for.

### **Vi hylder de frivillige ildsjæle**

Endnu gang kunne Alzheimerforeningen takke og hylde alle de mange frivillige, som hver dag gør en kæmpe indsats i vores forening – til gavn for mennesker med demens og deres pårørende. Frivilligdagen foregik i herlige omgivelser på Nyborg Strand, hvor mere end 80 frivillige var mødt op til en dag med meget forskellige og spændende oplæg. Temaer som humor, motivation og trivsel, rekruttering af frivillige kræfter og kunsten at holde foredrag fyldte dagen.

Humoristen Rune Green lærte os lidt om, hvad en ting som humor kan bidrage med:

“I svære situationer i ens liv kan humor også tilbyde noget. I det øjeblik, man ser det sjove, så er vi lykkelige, vi får en lykkefølelse. Og så kan vi opnå større virkelyst.”

Tak for støtten og tilliden fra alle jer, der engagerer jer og investerer jeres tid og ressourcer i Alzheimerforeningens arbejde. Og til jer, der gennem jeres medlemskab og åbenhed bakker op og understøtter muligheden for, at livet med demens kan blive bedre. Uden jer var der ingen Alzheimerforeningen. Tak!

*Birgitte Vølund*

Formand