FC Demens
- Livskvalitet og sjov

Motionsfodbold har positiv effekt for krop og sundhed i almindelighed, men det er bevist, at der er særligt positive effekter ved at holde sig fysisk i gang, når man lever med en demensdiagnose.

Har du lyst til at være med i et fodboldfællesskab for alle.
Altid kaffe og hygge efter træningen

Velkommen til fodbold og fællesskab i OKS i samarbejde med Odense Kommune "Byhuset"! Vi er mere end bare et hold, og har plads til alle. Her handler det ikke kun om fodbold, men også om fællesskab, støtte og rummelighed. Uanset baggrund eller evner er der plads til alle på vores hold. Vi vægter inklusion og respekt højt, og sammen skaber vi et trygt og støttende miljø, hvor vi tager hensyn og har den gode stemning i fokus. Uanset om du lever med demens, andre kroniske udfordringer, er pårørende, ven, eller bare leder efter et fodboldtilbud i et tempo alle kan være med på, så er der plads til dig.
Vi glæder os til at tage godt imod dig.

Vi slutter altid træningen af med kaffe og hygge.

Træning: Mandage 10.00 - 11.00

14 dages gratis prøveperiode

Har du lyst til at vide mere eller komme til træning

- OKS fodbold klubhus, Østerbæksvej 125, 500 Odense
- Opstart: Mandag den 8. april kl. 09.30
- kontingent: 250 kroner pr. halve år inkl. kaffe
- kontaktoplysninger:

Heinrich Jensen, Mail: koordinator@oks.dk, tlf. 50145789

Anita Mosegaard Pedersen, Mail: Animp@odense.dk, tlf. 51412883

- Intet krav til fodbold udstyr. kom i det du har det bedst i.

bedre liv med demens
alzheimerforeningen

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Socialstyrelsen

TrygFonden

Sundheds donationer

DANSK BOLDSPIL-UNION DBU 1889