

Kontaktperson:

Demenskonsulent

Bente Lauridsen
Børn, Sundhed & Velfærd
Sundhedshuset 2. sal, lokale 2.048
Mobil: 40 22 65 12
Mail: bente.lauridsen@albertslund.dk

Demensvejleder

Elena Custura
Sundhedshuset, 2. sal, lokale 2.048
Børn, Sundhed & Velfærd
Mobil: 30 30 33 06
Mail: elena.custura@albertslund.dk



Albertslund Kommune

Aften - Voksne Børn Pårørendegruppe for pårørende til mennesker med demens

Efterår 2024 -
Forår2025

**Børn, Sundhed
& Velfærd**

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé
2620 Albertslund

www.albertslund.dk
albertslund@albertslund.dk

T 43 68 68 68
F 43 68 69 28

Når et menneske får konstateret en demenssygdom, påvirker det hele familien. Der opstår situationer, som er vanskelige at takle for både den demente og dig som pårørende.

I Albertslund Kommune har du mulighed for at deltage i en pårørendegruppe for voksne børn.

Formålet med pårørendegruppen

I pårørendegruppen får du mulighed for sammen med andre pårørende at udveksle erfaringer og oplevelser fra hverdagen både de gode og svære historier.

Du vil få mulighed for at få støtte og forståelse fra mennesker, som står i samme situation - og opbygge nye netværk.

Endelig får du mulighed for at få vejledning, rådgivning og støtte til de situationer, som opstår i hverdagslivet, når man lever tæt på et menneske med demens.

Demensvejleder Elena Custura deltager i pårørendegruppen som faglig konsulent.

Hvornår og hvor mødes pårørendegruppen?

Gruppen mødes i 2 timer ca. 3 gange årligt i Sundhedshuset 2 sal, Møde Lokale- SKOVEN.

Datoerne for møderne i 2024 samt forår 2025:

Onsdag d. 02. oktober	2024 kl. 17-19
Onsdag d. 29. januar	2025 kl. 17-19
Onsdag d. 30. april	2025 kl. 17-19
Onsdag d. 25. juni	2025 kl. 17-19

Praktiske oplysninger og tilmelding

Hvis du er interesseret eller ønsker yderligere information, kan du kontakte

Demensvejleder Elena Custura på tlf. 30 30 33 06

Mail elena.custura@albertslund.dk

Eller

Demenskonsulent Bente Lauridsen på tlf. 40 22 65 12

Mail bente.lauridsen@albertslund.dk

Det er gratis at deltage.



Det nationale demenssymbol

