

Skab stjernestunder for mennesker med demens



**Tilmeld dig et instruktørkursus og inviter til
Erindringsdans®**

Alzheimerforeningen tilbyder kurser, hvor vi uddanner instruktører, der kan gennemføre Erindringsdans®. Medarbejdere kan tilmelde sig et åbent kursus, eller I kan hjemkøbe et kursus, som bliver gennemført hos jer.

Erindringsdans® er udviklet til mennesker med moderat til svær demenssygdom og bygger på viden om demens og reminiscens.

"ALLE smilede og blev helt euforiske. Særligt en beboer, som normalt nærmest ikke har noget mimik, hun smilede helt op til ørerne! ALLE KAN være med! Det er en aktivitet, hvor vi rammer RIGTIG mange. Selv dem, der næsten ikke kan røre sig og tit bliver overset"

Uddannet instruktør på Kastanjehusene, København.

Formålet er at frembringe gode minder, skabe glæde og motivere deltagerne til at danse og bevæge sig. Alzheimerforeningen har erfaring med at afholde kurser i Erindringsdans® siden 2014.

Erindringsdans® er en meningsfuld, social, fysisk og mentalt stimulerende aktivitet, som øger livskvaliteten hos målgruppen.

Socialt

- ✓ Meningsfuld socialt samvær gør, at glæden stiger hos både beboere og personale
- ✓ Erindringsdans skaber fællesskab og styrker sociale relationer - også efter endt forløb

Fysisk

- ✓ Balance og motorik styrkes i dansen
- ✓ Lysten til at bevæge sig stiger

Mentalt

- ✓ Rytmiske elementer, følelser og stemninger i musikken påvirker hjernen positivt

Som Erindringsdans®-instruktør er man med til at skabe opmærksomhed på dansens positive og afsmittende effekt i forhold til at skabe livsglæde for mennesker med demens.

Kurset: To kursusdage fra kl. 09:00-15:00

Indhold:

- ✓ Om demens
- ✓ Mentale funktionstab ved demens
- ✓ Hukommelse, identitet, roller
- ✓ Dans som reminiscens- og kommunikationsmetode
- ✓ Konceptet Erindringsdans® - hvorfor? - hvordan?
- ✓ Pædagogiske overvejelser i formidling og igangsættelse af Erindringsdans®
- ✓ Netværk og støtte i rollen som instruktør
- ✓ Demensven

Som Erindringsdans®-instruktør får du følgende kompetencer:

- ✓ At igangsætte et Erindringsdans®-forløb bestående af 8 dansesessioner á en times varighed én gang om ugen, hvoraf den sidste gang er festlig afslutning, som for eksempel et afdansningsbal
- ✓ At samle et team og undervise kollegaer, frivillige, pårørende i demens, reminiscens og kommunikative metoder som baggrund for implementering af Erindringsdans®
- ✓ At markedsføre og afholde informationsmøde om Erindringsdans®

Priser:

- Åbent kursus: Kursusgebyr: 2.800 DKK (excl. moms) - se datoer på <https://www.alzheimer.dk/aktiviteter/erindringsdans/>
- Hjemkøbt kursus med max 20 kursister: 28.950 DKK (excl. moms)
Hvis du allerede er uddannet Erindringsdans®-instruktør, og har brug for et 'brush up', kan du deltage på 2. kursusdag mod kursusgebyr på 1.520 DKK (excl. moms).

Vil du vide mere?

Besøg www.alzheimer.dk
eller kontakt Janni Lund Hansen, senior projektleder i Alzheimerforeningen
Tlf. 40 20 87 22
janni@alzheimer.dk

