



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

**bedre liv
med demens**
alzheimerforeningen

Naturtræning

Kom og vær med til at træne udendørs.

Nu starter vi naturtræning torsdag d. 22. august 2024 kl. 12.30 - 15.00.
Vi bruger skovens træer og stier til at styrke krop og mental sundhed.
Naturtræning giver en dejlig sammenhæng mellem naturoplevelser,
motion og fællesskab.



Naturtræningen består af 10 mødegange i første omgang.

Vi ses 😊

Hvis du er interesseret i at deltage eller høre nærmere, så kontakt
Michelle eller Karin på mail dffyn@alzheimer.dk eller tlf.nr. 53646091

Demensfællesskabet Fyn
Skibhusvej 52 B 2, 5000 Odense C
dffyn@alzheimer.dk
tlf.: +45 53 64 60 91
Mobilepay: 313770