

ENSOMHED HVAD GØR JEG

Man er ikke forkert, fordi man oplever ensomhed. Man er et almindeligt menneske, der oplever noget, som kan være svært at handle på.

PatientParaplyen i Holbæk



Inviterer til

FOREDRAG

med Christine Elise Swane

Direktør for Fonden Ensomme Gamles Værn.
Ph.d. i folkloristik (etnologi), og
Mag.art. i kultursociologi,

TORSDAG 10. OKTOBER KL. 19 - 21

Slotshavens Gymn. Slotshaven 1, Holbæk

Ensomhed er en ubehagelig følelse, og den kan være meget smertefuld. Men den er et signal til os om, at det vil være godt, hvis vi kan handle, så vi i højere grad kan føle os forbundet med andre, os selv og vores omverden. Ensomhed handler om at føle sig ufrivilligt alene. Man kan sagtens være alene uden nogensinde at føle sig ensom. Og omvendt kan man også være sammen med andre og samtidig føle sig ensom.

Tilmelding

<https://kbholbaek.nemtilmeld.dk>

Det koster 50 kr. at deltage

Kontaktperson : Mette Abrahamsen 53647435, mette@abrahamsen.it

Medlemmer af PatientParaplyen : Alzheimerforeningen, Diabetesforeningen, Epilepsiforeningen, Gigtforeningen, Hjernesagen, Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Osteoposeforeningen, Lungeforeningen, Psoriasisforeningen og Scleroseforeningen