

## Bestilling af foldere

Når du bestiller foldere til din lokalforening eller demensgruppe, skal det gøres via dette link:

<https://www.collect.nu/ALZ/materiale>

Via vores webshop kan du se, hvilke foldere, der kan bestilles:

<https://alzheimershop.dk/k/pjecer-og-foldere/>

*Det er også muligt at bestille vores frivilligfolder, der fortæller bredt om frivillighvervet i Alzheimerforeningen. Se folderen her.*

Har du spørgsmål til bestilling af foldere, kan du sende en mail til [post@alzheimer.dk](mailto:post@alzheimer.dk).



**Frivillig i Alzheimerforeningen**

### Gør en forskel for mennesker med demens

Hver dag arbejder vi for at skabe netværk og fællesskab igennem sociale aktiviteter, dette er kun muligt, fordi så mange mennesker engagerer sig som frivillige.

Du kan være frivillig i Alzheimerforeningen på mange måder – én ting er dog sikkert. Hvad end du er frivillig i en lokalforening, som aktivitetsven eller hjælper til landsindsamlingen, er du med til at gøre en konkret forskel for mennesker med demens.

**Om Alzheimerforeningen**

### Hvem vi er og hvad vi arbejder for

Alzheimerforeningen er en medlemsorganisation, der har til formål at sikre bedre vilkår for mennesker med demens og deres pårørende. Vi rådgiver, informerer og støtter forskning i demenssygdomme.

Vi er en forening for alle med interesse for demens, og vores medlemskreds omfatter både mennesker med demens, deres pårørende og pårørende på demensområdet. Vores medlemmer og vores frivillige har den fælles holdning, at alle, der er berørt af demens, skal have mulighed for et godt og indholdsrigt liv.

## Bliv frivillig



### og gør en forskel

**bedre liv med demens**  
alzheimerforeningen

**Bliv aktivitetsven**

For dig der ønsker at indgå i en meningsfuld 1:1-relation med en person med demens. Sammen mødes I over aktiviteter og fælles interesser.

**Kontakt**  
Skriv til [aktivitetsven@alzheimer.dk](mailto:aktivitetsven@alzheimer.dk) hvis du er nysgerrig og vil vide mere.

Læs mere [alzheimer.dk/vaer-med/aktivitetsvenner/](http://alzheimer.dk/vaer-med/aktivitetsvenner/)

**Bliv matchleder**

For dig der ønsker at matche frivillige aktivitetsvenner og mennesker med demens ud fra fælles interesser og derved skabe meningsfulde relationer. Du bliver klædt på den nødvendige viden, støtte og sparring.

**Kontakt**  
Skriv til [aktivitetsven@alzheimer.dk](mailto:aktivitetsven@alzheimer.dk) hvis du er nysgerrig og vil vide mere.

Læs mere [alzheimer.dk/frivilligt-arbejde/aktivitetsvenner/frivillig-matchleder/](http://alzheimer.dk/frivilligt-arbejde/aktivitetsvenner/frivillig-matchleder/)



**Kom med i demensfællesskabet Fyn**

For dig der vil være med til at skabe meningsfulde oplevelser og aktiviteter for og med mennesker med demens. Vi har brug for mange forskellige slags frivillige - så hold dig ikke tilbage.

**Kontakt**  
Skriv til: [demensfaellesskabetfyn@alzheimer.dk](mailto:demensfaellesskabetfyn@alzheimer.dk)

Læs mere [demensfaellesskabet-fyn.dk](http://demensfaellesskabet-fyn.dk)

**Vær frivillig én dag om året**

For dig der vil hjælpe med at samle penge ind til demenssagen og engagere dig en dag om året. Som indsamlere er du både med til at samle ind du hjælper med at udbrede information om demens og giver sagen synlighed, så flere danskere kender til sygdommen.

**Kontakt**  
Skriv til: [indsamling@alzheimer.dk](mailto:indsamling@alzheimer.dk)

Læs mere [huskedagen.dk](http://huskedagen.dk)

**Vær med i en af vores lokalforeninger**

For dig der gerne vil være med til at arrangere og afholde aktiviteter og/eller skabe synlighed via lokalpolitisk arbejde. I vores lokalforeninger er der mange muligheder for at gøre en forskel og være en aktiv del af aktiviteter, fx foredrag, temadage, udflugter, fællesspining og netværk for medlemmer og borgere.

**Kontakt**  
Skriv til [frivillig@alzheimer.dk](mailto:frivillig@alzheimer.dk) hvis du er nysgerrig og gerne vil høre mere.

Læs mere [alzheimer.dk/frivilligt-arbejde/lokalforeninger/](http://alzheimer.dk/frivilligt-arbejde/lokalforeninger/)