

5-dages Kursus for pårørende og omsorgspersoner: "Få overskud i hverdagen med demens"

Vi har fornøjelsen af at invitere dig til et unikt 5-dages kursus, designet specielt til dig som er pårørende eller omsorgsperson. Du som ønsker at skabe en tryk og støttende hverdag for dig selv og din nære med demens.

Formål:

På dette kursus vil du få adgang til hverdagspraktiske og emotionelle værktøjer, der kombinerer O Sense® med hverdagsfaglig demensviden. Kurset giver dig mulighed for at udforske din personlige oplevelse med demens og udstyre dig med redskaber, der gør det muligt for dig at skabe en meningsfuld hverdag, hvor det er trygt at glemme.

Hvad vil du få med dig hjem?

- En dybere forståelse af sygdommen demens og hvordan demensen påvirker både den demensramte og dig.
- Praktiske værktøjer til at håndtere dit hverdagsliv med demens.
- Evnen til at anvende O sense® metoden for at forbedre din og din næres overskud og livskvalitet.
- Øget emotionel støtte og overskud gennem O Sense® og hverdagsfaglig viden om demens.
- En personlig udviklingsplan som du kan bruge med det samme i dit liv med demensen.

Kurset strækker sig over 5 hverdage, fordelt over 6-8 uger, så du kan øve dig i at bruge værktøjerne og læringen i din hverdag mellem kursusdagene. Alle kursusdage kræver personligt fremmøde, og du vil blive en del af et støttende fællesskab med andre i lignende situationer.

Kurset foregår på følgende datoer:

- tirsdag 22. oktober
- torsdag 31. oktober
- tirsdag 12. november
- mandag 18. november
- torsdag 28. november

Tid: 09.00 til 15.00 - morgenmad fra kl. 08.30 **Sted:** Sidesporet, Ahlgade 1B, 4300 Holbæk

Pris: 5000 kr. pr person.

Rabatpris ved 2 tilmeldinger samtidig Kr. 3.500 pr person.

Prisen er incl. forplejning, bogen "Få overskud i hverdagen med demens" og overraskelse.

Alle pårørende/omsorgspersoner kan deltage, har du behov for hjælp til din nære i jeres hjem, mens du er på kursus? Kontakt Tina for information om dette.

Vi ser frem til at byde dig velkommen til et kursus, der kan gøre en positiv forskel i din hverdag og give dig nye redskaber til at navigere med overskud i livet med demens.

Efter kursusforløbet:

Som en ekstra fordel tilbydes deltagerne efter forløbet medlemskab af Demenskonsulentens Erfagruppe.

Her kan du få støtte, adgang til online E-læring og være en del af et fællesskab, der forstår og støtter dig i din hverdag med demens. Og du er garanteret svar fra inden for 24 timer af Demenskonsulenten.



Med venlig hilsen,
Caroline og Tina