

# Årsberetning 2023



**“Det vigtigste for mig er, at jeg har noget at stå op til om morgenen”**

Kirsten Neuschild, der, sammen kollegaen Steen Refsgård Olsen, har bevaret sit job på trods af, at de begge har demens.



**bedre liv  
med demens**  
alzheimerforeningen



“Tak fordi I hjælper med det, jeg ikke kan læse mig til. **Demenslinien** er der, når jeg synes, det er svært.”

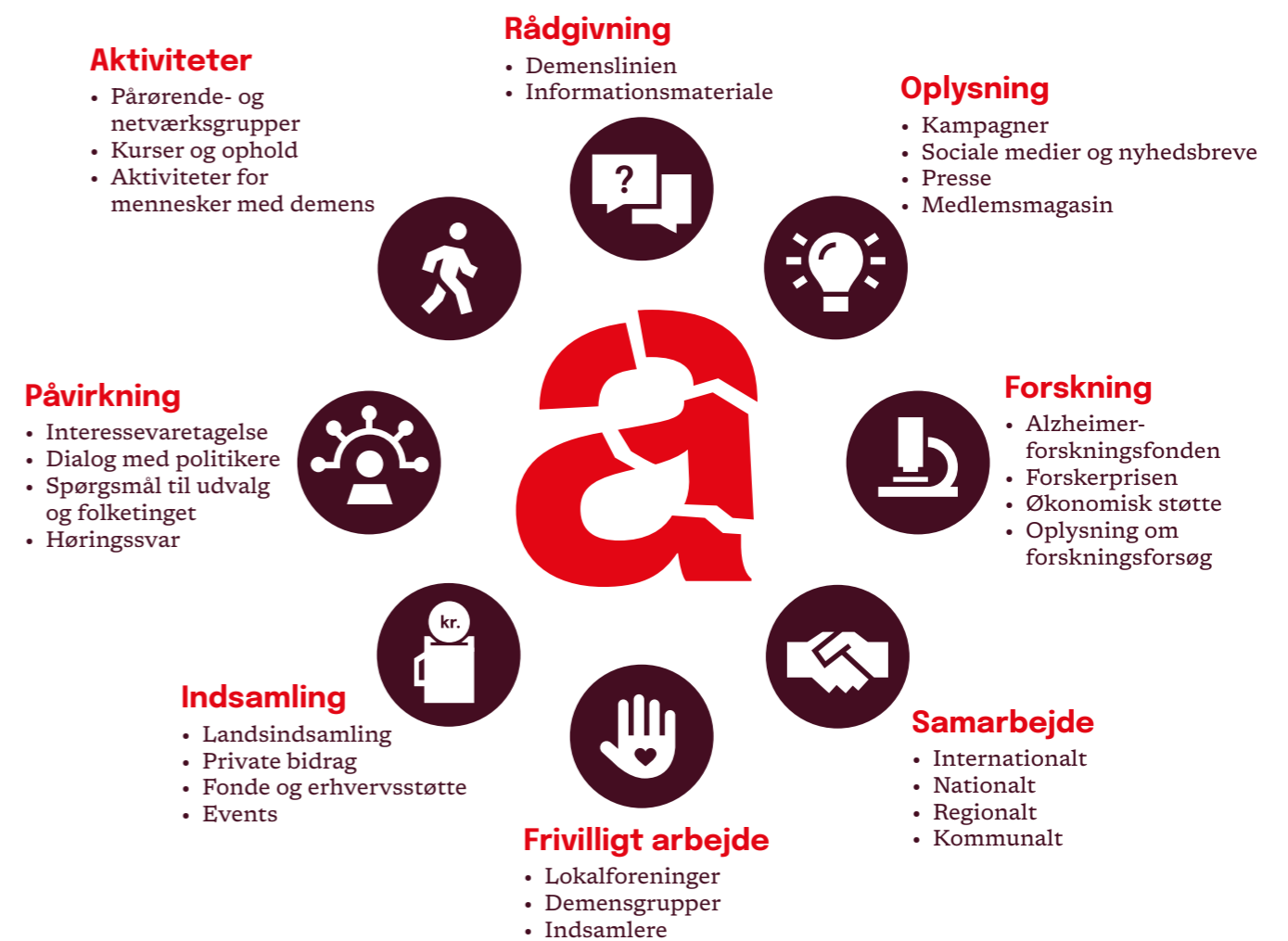
Anonym bruger af Alzheimerforeningens rådgivningstelefon.

# Indledning

Alzheimerforeningen er medlemsorganisation og patientforening for de mere end én million danskere, der enten selv har eller kender et andet menneske med demens. Foreningen arbejder aktivt for, at der kommer en kur, som kan stoppe sygdommen og helbrede demens, samt for forebyggende indsatser, der skal styrke hjernesundheden i befolkningen og nedbringe antallet af demenstilfælde. Men håbet ligger også i bestræbelserne på at få et bedre liv med demens – en tidlig indsats, en bedre behandling og mere støtte i hverdagen. I det håb er Alzheimerforeningen skabt.

Foreningen består af 13 frivilligt drevne lokalforeninger rundt om i landet, og et sekretariat på omkring 25 medarbejdere placeret i København og Odense.

Se Alzheimerforeningens indsatsområder her:



“Jeg er mest stolt af alle dem med demens, som har stillet sig hudløst ærligt frem og fortalt om deres liv med en demenssygdom. Jeg er stolt over, at det er lykkedes os at skabe en platform og give en stemme til dem og deres pårørende i den danske offentlighed.”

Tidligere direktør, Nis Peter Nissen.



## Årsberetning 2023

2023 var et år præget af store omvæltninger i Alzheimerforeningen. Efter 15 år ved roret valgte Nis Peter Nissen at gå på pension og overlade direktørposten til Mette Raun Fjordside. Mette, der kom fra en stilling som vicedirektør i Forbrugerrådet Tænk, er en nytænkende og erfaren leder, og hun trak hurtigt i arbejdstøjet for at føre organisationens gode sag fremad med fokus på det stærke foreningsfællesskab. Mette er gået til opgaven med en gennemført grundighed og iver, og det bliver spændende at følge arbejdet videre.

Det var dog ikke kun internt i Alzheimerforeningen, at der blæste nye vinde i 2023. For første gang i mere end 20 år blev der præsenteret ny medicin, som har potentiale til at bremse sygdomsudviklingen ved Alzheimers sygdom. Medicinen er ikke godkendt i EU endnu, men eksperterne kalder resultaterne lovende. Den slags skaber håb, men stiller også krav til den tidlige opsporing og udredning, der skal helt op på sundhedsvæsenets prioriteringsliste, hvis medicinen skal have effekt. For 2023 var også året, hvor ventetiderne på demensudredning, for tredje år i træk, lå rekordhøjt. Det kunne mærkes i Alzheimerforeningens rådgivning og kommunikationsafdeling, hvor henvendelser om de lange ventetider fra især frustrerede pårørende i stigende grad gav indtryk af et system i knæ.

Dette blev også afspejlet i store kommunale nedskæringer på demensområdet. I efteråret kunne 9 ud af 13 af vores lokalforeninger melde om besparelser i form af aktivitetstilbud, der måtte lukke, færre demenskoordinatorer og reduceret hjemmepleje i deres lokalområder. I Alzheimerforeningen mærkede vi også de kommunale prioriteringer, da det populære tilbud, Demensfællesskabet Østjylland ved årets udgang måtte lukke i sin nuværende form og overgå til frivillige hænder. Vi arbejder stadig hårdt på at få politikerne til at opprioritere støtten til civilsamfundets indsatser og de meningsfulde aktiviteter lokalt, da de er afgørende for både livskvalitet og sygdomsforløb for familier med demens inde på livet. For kommunernes indsats alene er ikke tilstrækkelig til, at mennesker der lever med demens, oplever, at de får den nødvendige støtte og hjælp til at leve et godt liv på trods af sygdommen. Der er også brug for et stærkt og velfungerende civilsamfund.

Heldigvis var der også lyspunkter i løbet af året. I forhandlingerne om SSA-reserven blev det besluttet at afsætte flere midler til demensudredning og nedbringelse af forbruget af antipsykotisk medicin til mennesker med demens, som fortsat er alt for højt. Alzheimerforeningen trådte i den forbindelse ind i en ny national alliance, som arbejder ambitiøst med problemstillingen.

2023 blev også året, hvor vi kunne fejre en rekord, da omkring 2000 frivillige gik på gaden og samlede mere end 2 millioner kroner ind til Alzheimerforeningens arbejde. Og i efteråret kunne vi endnu engang hylde de mange frivillige ildsjæle på FrivilligDagen i oktober og Demensven-konferencen i november. En kæmpe tak skal lyde til alle frivillige. Vigtigheden af den dedikerede frivilligindsats, der foregår lokalt hver eneste dag, kan ikke understreges nok. Det er hjørnestenen i Alzheimerforeningens arbejde og identitet, og noget vi kommer til at fokusere endnu mere på i det kommende år.

Vi ser nu ind i et 2024, hvor de seneste års arbejde med ny sundhedsstruktur og ældrereform bliver meget konkret, og hvor ny viden om medicin og forebyggelse kan betyde store forandringer på demensområdet. Det bliver spændende og krævende, men med støtte og opbakning fra dedikerede medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere tror vi på, at det kan blive et skelsættende år i arbejdet for at sikre et bedre liv med demens, for alle berørt af sygdommen.

Tak for støtten og tilliden fra alle jer, der engagerer jer og investerer jeres tid og ressourcer i Alzheimerforeningens arbejde. Og til jer, der gennem jeres medlemskab og åbenhed bakker op og understøtter muligheden for, at livet med demens kan blive bedre. Uden jer var der ingen Alzheimerforeningen.

**Birgitte Vølund, Landsformand, Alzheimerforeningen**



“Demens har ramt os på alle parametre, men det får ikke lov til at tage **kærligheden.**”

Gitte Ziebell Hertz om kærligheden til manden Allan, der har demens.

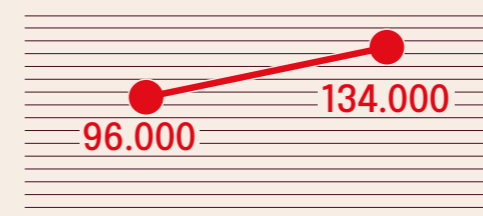
## Demens i tal

I Danmark lever cirka 96.000 mennesker på 65 år eller derover med en demenssygdom

Heraf har knap **60.000** Alzheimers sygdom



I 2035 forventes antallet af mennesker med demens over 65 år at vokse til mere end 134.000



Mellem

**75-85 procent**

af alle plejehjemsbeboere har en demenssygdom

**3.000**

personer under 65 år har en demensdiagnose

Op mod

**400.000**

danskere er nære pårørende til en person med demens

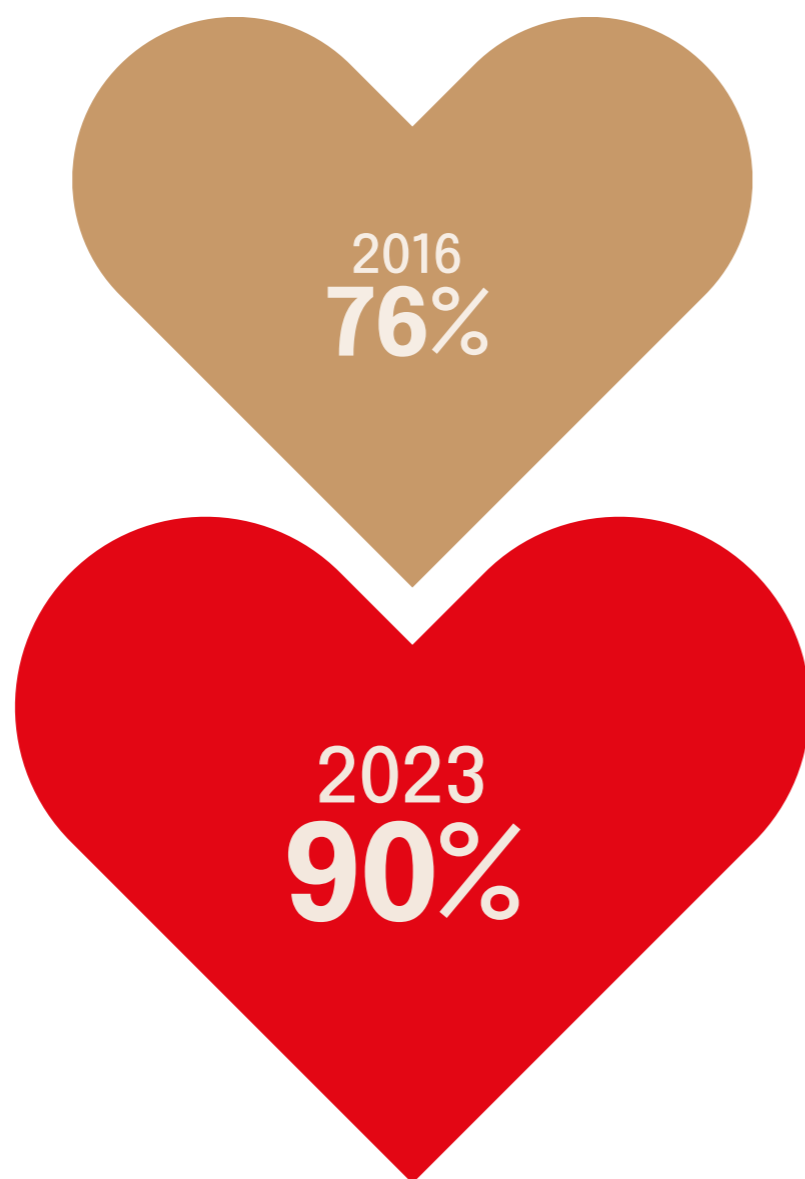


Demens er den 4. hyppigste **dødsårsag** i Danmark

Op mod 40 procent af alle demenstilfælde vurderes at kunne forebygges



# Samlet har befolkningen fået større indblik i tegnene på demens



YouGov befolkningsundersøgelse for Alzheimerforeningen om danskernes viden om demens 2016-2023

# Nye tiltag og indsigter i 2023

I løbet af 2023 blev der gjort status på flere af Alzheimerforeningens indsatser, hvilket var med til at skabe nye vigtige indsigter, som kan gøre gavn i kommende projekter for mennesker med demens og pårørende.

## Danskerne klogere på demens

Alzheimerforeningen har siden 2016 målt på danskernes viden om demens, da viden, ifølge både eksperter og mennesker med demens inde på livet, er afgørende i forhold til at blive mødt med forståelse fra omverdenen. Heldigvis ser det ud til at gå i den rigtige retning. Ifølge en befolkningsundersøgelse foretaget af YouGov for Alzheimerforeningen i november 2023, svarede 90 procent af danskerne, at de kendte til symptomerne på demens. I 2016 var tallet 76 procent, så danskerne har altså fået større indblik i tegnene på demens, som svækket hukommelse, ændringer i personlighed og besvær med at udføre velkendte opgaver. Derudover angav 56 procent af befolkningen i 2023, at de ved hvad de skal gøre, hvis en i familien får en demenssygdom, mens tallet i 2016 kun var 39 procent. Noget tyder altså på, at den vedvarende oplysningsindsats, som Alzheimerforeningen er en del af, er med til at gøre en forskel.

## Nye værktøjer til etiske dilemmaer

Livet med demens er fuldt af etiske dilemmaer. Ofte tager udfordringerne udgangspunkt i, at der er hensyn, der strider mod hinanden – fx det personen med demens gerne vil, og det omsorgspersonen mener, er i vedkommendes bedste interesse. Og det er i høj grad noget, der kan lede til konflikter. Alzheimerforeningen har derfor, i samarbejde med Rudersdal Kommune, deltaget i et treårigt forskningsprojekt, DEMENS-ID, iværksat af forskere fra Statens Institut for Folkesundhed og Dansk Humanistisk Demensforskning med midler fra VELUX FONDEN. I projektet, der kulminerede i 2023, fik deltagerne (som bestod af pårørende, sundhedsprofessionelle og mennesker med demens) en række værktøjer til at åbne dia-

logen og mestre de svære situationer i hverdagen med demens. I forbindelse med projektets afslutning producerede Alzheimerforeningen en række podcasts, der beskriver metoden og interviewer udvalgte deltagere. Håbet er, at projektets indsigter kan inspirere til et bedre liv med demens. Man kan finde programmerne ved at søge på Alzheimerforeningen, der hvor man lytter til podcasts.

## Nye indsigter i forebyggelse

Danskerne er generelt meget interesseret i at få viden om, hvad man kan gøre for at holde sin hjerne sund og potentielt forebygge eller forhale demens senere i livet. Det var en af indsigterne ved evalueringen af Alzheimerforeningens første store oplysningskampagne om hjernesundhed i 2023. 70 procent af respondenterne i kampagnens postmåling ønskede således at få mere viden om hjernesundhed, og siden 2021 har mere end 185.000 danskere taget Alzheimerforeningens digitale hjernesundtest.

Som et led i Alzheimerforeningens samarbejde med Alzheimer Centrum Limburg i Holland – som har udviklet testen på baggrund af et større studie – blev der ved projektets afslutning udgivet en artikel om den danske indsats i det medicinske tidsskrift Preventive Medicine. Den konkluderede, at dem der blev eksponeret for kampagnen, oplevede at have fået en større viden om hjernesundhed og handlekraft til at forbedre deres hjernesundhed. Men i den brede befolkning var den generelle bevidsthed om hjernesundhed ikke steget i forbindelse med kampagnen, og nogle målgrupper – fx mænd – responderede i mindre grad på kampagnens budskaber. Det er vigtig læring til kommende forebyggelsesindsatser.

# Alzheimerforeningen i tal

## Alzheimerforeningen i pressen

I 2023 var der i den danske presse 20.655 artikler om demens/Alzheimer.

Ud af dem blev Alzheimerforeningen nævnt i 773 artikler. Derudover medvirkede Alzheimerforeningen 126 gange i TV- og radioindslag. Direktør Mette Raun Fjordside blev nævnt 278 gange - 113 af disse var i TV- og radioindslag. De tre temaer der fyldte mest på demensområdet, var nyheden om ny medicin, historier om forebyggelse og kritiske historier om forholdene for mennesker med demens på plejehjem.

**773**  
Artikler der nævner  
Alzheimerforeningen

**126**  
TV- og radioindslag



## Magasinet Livet med demens

Over 50.000 eksemplarer af medlemsmagasinet 'Livet med demens' blev udsendt i 2023. I magasinet temaer blev der blandt andet sat fokus på udfordringer med transport, sundere liv med demens, Alzheimerforeningens fællesskaber og demens og seksualitet.

**50.000+**  
Medlemsmagasiner



## Sociale medier

Alzheimerforeningen er aktiv på flere forskellige digitale platforme, og i alt fulgte 100.000 personer med på vores Facebook, Instagram, LinkedIn eller Youtube. Vores primære formål på sociale medier er skabe et anerkendende fællesskab for alle, der er berørt af demens. Vi deler nyheder, gode råd og personlige fortællinger om livet med demens, og vores meget engagerede følgerskare bidrager aktivt med videndeling og opbakning til fællesskabet.

**100.000**  
Følgere på Facebook,  
Instagram, LinkedIn  
og Youtube



## Nyheder fra os i din inbox

93.000 mennesker abonnerede i 2023 på et af Alzheimerforeningens nyhedsbreve, der sendes ud flere gange om måneden. I løbet af året blev der udsendt 23 nyhedsbreve med inspirerende historier, gode råd, nyt om forskning, indblik i vores politiske arbejde, tilbud om kurser, arrangementer med mere.

**23**  
Nyhedsbreve

**93.000**  
Abonnenter



## Tak for besøget - www

Alzheimerforeningens website er fortsat den vigtigste kilde, medlemmer og andre har til at finde vigtig viden og oplysninger om demens, samt mulighed for at finde støtte og melde sig til forskellige aktiviteter. I 2023 havde Alzheimerforeningens website alzheimer.dk 485.000 unikke interaktioner fordelt på 318.000 brugere, hvilket var en fremgang på omtrent 10 procent i forhold til året før.

**485.000**  
Unikke interaktioner

**318.000**  
Brugere



## Hjernesundtesten

Ved udgangen af 2023 havde 187.000 taget Alzheimerforeningens Hjernesund-test. Via en række spørgsmål om din livsstil og vaner, giver testen bud på, hvor du skal sætte ind for at holde din hjerne mest muligt sund og potentielt forebygge demenssygdomme. Hjernesund-indsatsen fortsætter i 2024 via en række oplysningskampanjer og partnerskaber.

**187.000**  
Personer har taget  
Alzheimerforeningens  
Hjernesund-test



## Alzheimerforeningen lokalt

Alzheimerforeningens nære indsats i lokalområderne består af 13 aktive lokalforeninger, 18 demensgrupper og et rådgivnings- og aktivitetscenter i Odense. Tilsammen engagerer foreningen knap 3000 dedikerede frivillige.

**3.000**  
Frivillige

**13**  
Lokalforeninger



## Demenslinien i stadig vækst

I 2023 rundede antallet af henvendelser til Alzheimerforeningens rådgivningslinje, Demenslinien, 4377. Samtalerne drejede sig om alt fra udredning og behandling. Næsten halvdelen handlede om økonomi, jura eller politik, mens knapt hver fjerde samtale handlede om pleje og omsorg (inkl. plejehjem).

**4.377**  
Henvendelser til  
Demenslinien



## Stor opbakning til Alzheimerforeningen

Ved udgangen af 2023 havde Alzheimerforeningen knap 13.500 medlemmer og 2.500 bidragydere, som alle enten har tilkendegivet deres opbakning til mennesker med demens og pårørende, eller støtter med et fast kontant bidrag.

**13.500**  
Medlemmer

**2.500**  
Bidragydere



## Demensvenligheden blomstrer

Antallet af Demensvenner rundede i året 135.000 og Alzheimerforeningen havde ved årsskiftet samarbejde med 37 Demensven-kommuner og 956 Demensvenlige virksomheder/organisationer om at skabe et mere demensvenligt samfund.

**135.000**  
Demensvenner

**37**  
Demensvenlige-kommuner

**956**  
Demensvenlige virksomheder/  
organisationer



# 2023 nedslag

## Gennembrud i behandling

De amerikanske sundhedsmyndigheder godkendte i januar en ny form medicin mod Alzheimers sygdom for første gang i 20 år. Studier viste, at lægemidlet lecanemab i nogen grad kan bremse svækkelsen af hukommelse og tænkning hos patienter med mild Alzheimers sygdom. Den slags skaber håb, var budskabet fra Alzheimerforeningen i medierne.

## Stadigt højt medicinforbrug

I årets første måned kunne det endnu engang dokumenteres, at forbruget af antipsykotisk medicin til mennesker med en demenssygdom steg. Særligt på plejehjem, hvor hver fjerde plejehjemsbeboer med demens modtog antipsykotisk medicin. I Alzheimerforeningen vækkede det bekymring, og man var ude at advare om at svingte de allermest sårbare patienter.

## Direktør annoncerer pension

Efter 15 år i spidsen for Alzheimerforeningen, meddelte Nis Peter Nissen, at han ville gå på pension i indeværende år.

## Behov for ny plan

Næsten 200 mennesker var samlet på Christiansborg for at deltage i en konference om fremtiden for demensområdet, når den nuværende demenshandlingsplan udløber i 2025. Sammen med en række centrale aktører kunne Alzheimerforeningen præsentere 11 forslag til, hvad en ny plan som minimum bør indeholde for at sikre det rette løft i forhold til opsporing, udredning, behandling, pleje og støtte til mennesker med demens og deres pårørende.

## Tryggere fra A til B

Mennesker med demens bliver i høj grad isoleret i eget hjem, når de har fået demensdiagnosen. I den nationale demensuge i uge 19 satte Alzheimerforeningen sammen med Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark i en stor kampagne derfor fokus på, at gøre det tryggere og lettere for mennesker med demens at komme ud fra hjemmet.

## Årets Demensven

Den kendte skuespiller og danser, Silas Holst, modtog til Alzheimerforeningens Demensråd Demensven-prisen for sit store personlige engagement for at skabe oplysning og åbenhed om demens – både som pårørende, ambassadør, talsmand og underviser på plejehjem og bosteder.



Januar

Februar

Marts

April

Maj

Juni

## Debat om videoovervågning

Et forsøg med videoovervågning i en friplejekommune skabte i februar debat om, hvorvidt videoovervågning på plejehjem kan være et nyttigt redskab i plejen af fx mennesker med demens. Alzheimerforeningen udtalte, at brugen af overvågning i nogle tilfælde kan være en hjælp til mennesker med demens. Det vigtigste er, at rammerne er i orden, og at der er tilstrækkeligt veluddannet personale til at gøre brug af teknologien, lød det.

*“Det vigtigste er, at rammerne er i orden, og at der er tilstrækkeligt veluddannet personale...”*

## Etik-projekt

I april havde Alzheimerforeningen premiere på en ny podcast, der dykkede ned i et flerårigt etik-projekt om demens, som foreningen har været en del af i samarbejde Rudersdal Kommune, Statens Institut for Folkesundhed og Dansk Humanistisk Demensforskning. Projektet havde til formål at hjælpe til at mestre de svære situationer, der opstår i livet med demens – både for de pårørende, de sundhedsprofessionelle og dem, der selv lider af demens. Håbet er at kunne skabe en større fælles forståelse for livet med demens på tværs af interesser og opfattelser.

## Ny direktør i Alzheimerforeningen

Vicedirektør i Forbrugerrådet Tænk, Mette Raun Fjordside, tiltrådte pr. 1. juni i stillingen som ny direktør i Alzheimerforeningen.

## Underskrifter til minister

I efteråret 2022 skrev mere end 10.000 under på, at forholdene på plejehjem skal forbedres. Det skete i kølvandet på TV 2-dokumentaren ”Opråb fra plejehjemmet”, som viste grove omsorgssvigt på et plejehjem. I juni blev underskrifterne så overleveret til Ældreminister Mette Kierkgaard, der kvitterede og lovede at tage pointerne med ind i arbejde for en ældrereform.



# 2023 nedslag

## Ny alliance

I juli mødtes en bred vifte af aktører for første gang i en ny national alliance, Sundhedsstyrelsen har nedsat. Alliancen skal styrke den fælles indsats på tværs af sektorer og fagligheder for at mindske forbruget af antipsykotisk medicin til mennesker med demens. I den Nationale Demenshandlingsplan blev der i 2016 sat et ambitiøst mål om at halvere forbruget af antipsykotisk medicin til mennesker med demens frem mod år 2025. Men i 2023 lå forbruget fortsat uændret højt.



## Rekordstort beløb indsamlet

Alzheimerforeningens Landsindsamling satte rekord, da omkring 2.000 frivillige gik på gaden for at samle ind til mennesker med demens d. 24. september. Mere end to millioner kroner blev samlet ind til mennesker med demens ved Alzheimerforeningens første husstandsindsamling.

## Prinsesse overrakte demenspriser på Nationalmuseet

To ildsjæle inden for forskning i demenssygdomme fik 26. september overrakt Alzheimerforskningsfondens pris af H.K.H. Prinsesse Benedikte. Modtagerne var postdoc og ph.d. ved Københavns Universitet, Vanessa Hall og sygeplejerske og demensfaglig funktionschef i Alzheimerforeningen, Else Hansen.

## Demensven-konference

I midten af november var Demensven-kommuner fra hele landet samlet til en dag med inspiration, erfaringsdeling og konkrete input til, hvordan man kan gøre lokalsamfund mere demensvenlige. Dagens gennemgående tema var vigtigheden af den fælles indsats mellem kommuner, Alzheimerforeningen og det lokale civilsamfund.



Juli

August

September

Oktober

November

December

## Ny medicin igen

For anden gang i 2023 kunne der præsenteres ny medicin mod Alzheimers sygdom i USA. Lægemidlet donanemab blev af flere danske forskere kaldt lovende – blandt andet fordi forsøg kunne påvise, at medikamentet potentielt kan bremse udviklingen af sygdommens tempo med omkring en tredjedel, hvis det bliver givet i sygdommens tidlige stadie. Medicinen afventer fortsat godkendelse af de europæiske og danske myndigheder på området.

## Gang i gåfællesskaber

For mennesker med demens har fysisk aktivitet i samvær med andre stor betydning for hverdagen. Derfor indgik Alzheimerforeningen i august samarbejde med DGI i et projekt støttet af Socialstyrelsen, som havde til formål at få flere mennesker med demens til at tage ud på guidede ture i gåfællesskaber.

*“Lægemidlet donanemab blev af flere danske forskere kaldt lovende...”*

## Ny undersøgelse

I september kunne Styrelsen for Patientsikkerhed præsentere nye tal, der afslørede kritiske eller større problemer ved hvert fjerde tilsyn på ældreområdet. Måneden efter kunne Alzheimerforeningen så, sammen med Scleroseforeningen og Parkinsonforeningen, offentliggøre en ny pårørendeundersøgelse, der bekræftede situationen på plejeområdet. Den viste blandt andet, at en ud af fire pårørende ikke føler sig trygge ved, at plejepersonalet har den nødvendige faglige viden til at tage sig ordentligt af deres kære på plejehjem.

## Frivilligdag

I oktober blev alle de frivillige ildsjæle, som hver dag gør en kæmpe indsats i Alzheimerforeningen, hyldet til FrivilligDagen ved Nyborg Strand. Over 80 frivillige deltog i arrangementet, der var spækket med inspirerende oplæg, der hyldede frivilligheden.



## SOSU-samarbejde

Der er behov for at engagere og ruste SOSU-elever til en krævende fremtid på demensområdet. I december kunne Alzheimerforeningen i den forbindelse gøre status på et samarbejde med SOSU H, hvor eleverne gennem syv eftermiddage blev undervist i viden om demenssygdomme af to erfarne demensfaglige konsulenter fra Alzheimerforeningen. Målet var at give eleverne en mere indgående faglig viden og forståelse for mennesker med demenssygdom, som de kan anvende i deres arbejdsliv.



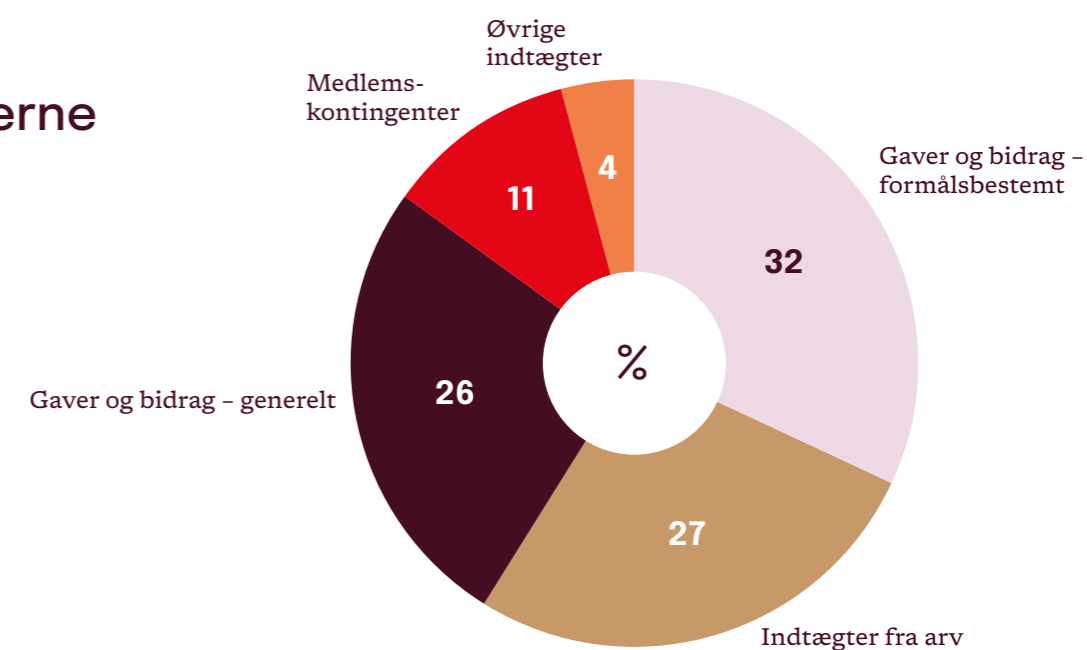
“Jeg oplever meget det, man kalder ventesorg. For på nogle måder, har jeg allerede mistet min mor, men samtidig er hun her jo stadig. Det er svært. Men det er også derfor, at det er så vigtigt at sætte fokus på sygdommen og støtte Alzheimerforeningens gode arbejde for mennesker med demens og alle os pårørende.”

Mette Pugholm og hendes datter samlede 24. september ind for Alzheimerforeningen – og for deres mor og mormor.



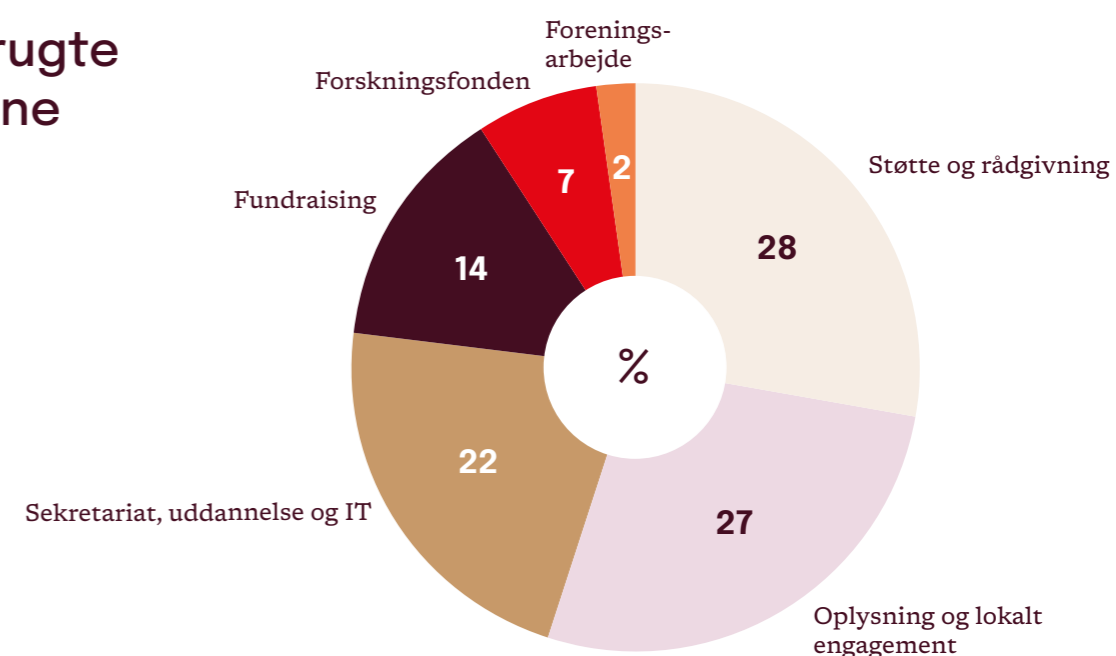
## Sådan bruges pengene i Alzheimerforeningen

Her kom indtægterne fra



Total indtægter 35.595.421

Sådan brugte vi pengene



Total udgifter 36.830.170



“Jeg er glad, når jeg går derfra. Det er så ukompliceret. For det er som om, verden er kompliceret og krævende, men det at være sammen med ham, det kræver jo ingenting, andet end man er der.”

Jona Ingolfsdottir der er aktivitetsven for Ole, som har en demenssygdom.

# Fokuspunkter 2024

1

## Nyt stort mediefokus på demens

I sensommeren 2024 lancerer Danmarks Radio ”Demenskoret”, en programserie i seks afsnit, der sætter fokus på sang, musik og fællesskabets positive påvirkning på mennesker med demens. Serien er udviklet med kvalificeret rådgivning fra Alzheimerforeningen. Ambitionen er, at serien skal være platform til at skabe opmærksomhed og give danskerne viden om sygdommens forløb og konsekvenser, samt give et indblik i, hvordan hverdagslivet med en demenssygdom er.

I England og Norge har serien allerede gået sin sejrsgang, og den norske pendant til Demenslinien oplevede på grund af dette en stigning i henvendelser på knap 40 procent. Alzheimerforeningen kommer derfor, i samarbejde med flere andre aktører, til at bruge momentum til at præsentere en indsats, der sætter fokus på viden, hjernesundhed, rådgivning og meningsfulde aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende.

2

## Fremtidens demensindsats

I 2024 fortsætter Alzheimerforeningen bestræbelserne på at forme og påvirke den nye ældrereform samt arbejdet i sundhedsstrukturkommissionen, som begge er afgørende elementer i fremtidens sundhedsvæsen og kommunale ældrepleje. Målet er at sikre, at livsvilkårene for familier berørt af demens bliver prioriteret, når ældreområdet og sundhedsvæsenet skal ændre sig. Da der er meget lidt medicinsk behandling for demens, er de psykosociale indsatser, som fx træning og kognitiv stimulation, som foregår i kommunerne den reelle behandling for mange mennesker med demens.

Alzheimerforeningen arbejder derfor for etablering af klare faglige standarder for behandlingen af demens i det kommunale system, så alle modtager den hjælp og støtte, de fortjener uanset hvilken kommune de bor i. For mennesker med demens er overgangen mellem forskellige dele af sundhedsvæsenet ofte forvirrende og fragmenterede. Foreningen er derfor optaget af at sikre en bedre koordinering mellem fx sygehus og hjemmepleje. Derudover har vi fokus på en tidlig indsats for hele familien, og en sikring af rettigheder til pårørende, som spiller en uundværlig rolle i livet hos mennesker med demens.

3

## Fokus på civilsamfundsindsatsen

Patientforeninger, som Alzheimerforeningen, løfter en række vigtige opgaver, som ikke løses i det offentlige velfærdssystem. Vi tilbyder fællesskaber, støtte og rådgivning samt netværk, der har til hensigt at øge livskvaliteten og skabe merværdi for mennesker med demens og deres pårørende, og som er med til at mindske presset på sundhedsvæsenet. Indsatserne indgår som en vigtig del af den behandling, mennesker med demens modtager, da der jo som bekendt er meget begrænset medicinsk behandling på området.

Men det er ofte svært at udvikle og fastholde tilbud, da finansieringsmulighederne typisk er meget kortsigtede. Der bruges derfor enorme mængder administrative ressourcer på at søge og styre midlertidig projektf finansiering, og det gør den langsigtede indsats svær. Alzheimerforeningen arbejder derfor, blandt andet i samarbejde med Danske Patienter, på at sikre mere stabile rammevilkår for drift og finansiering af de tilbud, der er med til at gøre en forskel for mennesker med demens i hverdagen.

# TAK!

## En tak til alle dem, der har gjort Alzheimerforeningens indsats i 2023 mulig

- til mennesker med demens, der fortæller åbent og ærligt om sygdommen og gør samfundet klogere på, hvordan man bedst kan hjælpe og støtte
- til pårørende, der hver dag gør en uvurderlig indsats for mennesker med demens
- til Demensvenner, der giver en håndsrækning og gør samfundet mere demensvenligt
- til frivillige ildsjæle, der gør en forskel
- til fagprofessionelle på plejehjem, sygehuse og hjemmeplejen, som døgnet rundt hjælper og skaber tryghed for mennesker med demens og deres pårørende
- til forskere, der med engagement og kløgt forsøger at knække den svære demenskode
- til politikere, organisationer og vælgere, der kæmper for at forbedre vilkår og rettigheder for mennesker med demens og deres familier

## Alzheimerforeningen takker desuden for den værdifulde støtte og opbakning fra

- Medlemmer
- Frivillige
- Fonde og legater
- Bidragsydere og støttemedlemmer
- Testamenter
- Ambassadører
- Butikker og virksomheder
- Medarbejdere - som hver og en har været med til at gøre en forskel for mennesker med demens og deres familier. Tusind tak for hjælpen!