

Nyhedsbrev april 2025 – pdf-udgave.

Endelig er foråret på vej! Udover lunefulde vejrskift og mange helligdage, så betyder det også, at det er tid til nyhedsbrev fra Demensfællesskabet Fyn, og for et nyt aktivitetsprogram for april til og med juli 2025.

Det nye program for 2. kvartal 2025 finder du i huset eller på hjemmesiden under ”Aktiviteter”.

2025 er startet med fuld fart på – Vi har i år igen kor, dansehold, stoleyoga, gå- og busture, kognitiv træning, læsegruppe, It & velfærdsteknologi-vejledning, mange samtaler med kommende deltagere og deres pårørende, samtaler med studerende, der interesserer sig for demensområdet, samt alle de andre aktiviteter og gøremål i Demensfællesskabet Så, jo, der er ind i mellem trængsel i vores lokaler her på Skibhusvej, men altid godt humør og stor hjælpsomhed fra vores frivillige, som skaber de gode relationer og rammer for deltagelsen.

Nyheder

Fondsmidler fra Spar Nord

-Vi er i gang med at planlægge et nyt forløb, hvor vi indgår samarbejde med forskellige frivilligorganisationer, idet vi har fået lidt penge fra Spar Nord. Forløbet hedder ”Sammen om livet: Fællesskaber for yngre med demens”. Projektet skal bidrage til at udvikle et tilbud for yngre mennesker med demens, som igennem et fællesskab med ligesindede kan finde meningsfulde aktiviteter og beskæftigelse, da mange mennesker med demens oplever, at der med diagnosen følger en udelukkelse fra de forpligtende samfundsaktiviteter som f.eks. job, såvel lønnet job som frivilligjob.

CST-hold

-Da vores to kognitive træningshold er meget populære og næsten overbookede, har vi startet et nyt hold op. Her arbejder vi så tæt som muligt efter CST-metoden, som er et velafprøvet system for at træne hjernen i de tidlige og moderate niveauer ved en demenssygdom. Holdet kører frem til 1 maj, hvorefter vi evaluerer og tager stilling til en eventuel fortsættelse.

Krea-værksted

Den første mandag i hver måned tilbyder vi nu en kreativ håndarbejde café. Her kan man få hjælp til sit eget håndarbejde, eller blive inspireret til at gå i gang med en anden kreativ opgave. Første gang bliver mandag 7 april kl. 13-16. Derefter 5/5 og 2/6.

Påskefrokost fredag 11 april

Cirka en gang om måneden tilbyder vi en fællesfrokost, og da påskedagene nærmer sig, så bliver det i april måned til en Påskefrokost. Alle er velkomne til et par timers spising og sang og superhygge.

IT-café og teknologibibliotek.

Michelle Mølgaard er nu teknologibibliotekar i stedet for Sissel Madsen. Der er stadig mulighed for at få hjælp til at bruge sin telefon, tablet eller computer, hvis teknikken begynder

at drille.

Vi opfordrer til at kontakte os på forhånd, for at være sikker på at få god tid til rådgivningen. Bestil gerne tid/stil spørgsmål på mail tekno@alzheimer.dk eller telefon: 52109419, hvis man vil vide mere om hjælpsomme produkter.

Afholdte aktiviteter og arrangementer januar til marts:

I årets første tre måneder har vi haft tre Kulturture:

-I januar gik turen til Museet Møntergaarden- eller rettere **"TID- Museum for Odense"**.

Der går vist lige lidt tid, inden vi vænner os til at sige det nye navn – men det var under alle omstændigheder en spændende tur og med pæn tilslutning.

-I februar besøgte vi **Odense Bunkermuseum** – den gamle kommandocentral, som måske ikke er så kendt. Her oplevede vores deltagere den knap 500kvm store atombunker, der huser Odense Kommunes kommandocentral. Det var her fra de kommunale og infrastrukturens nøglepersoner skulle sidde, i det værst tænkelige tilfælde, under Den Kolde Krig

-I marts var det **Galleri Galschiøt**, som var en rigtig spændende kunstdur, hvor der også blev tid til at besøge værkstedet og skulpturparken. Der var også mulighed for i Galleriet se (og evt. købe) mange af de fineste små skulpturer af beklædningsgenstande i kobber. En velbesøgt tur og stor oplevelse!

Søndagsbanko

På baggrund af deltagerønsker på dialogmødet afholder vi nu søndagsbanko en søndag om måneden. Der har været omkring 16 deltagere pr gang og 3 frivillige, så der bliver råhygget med banko, kaffe og hjemmebagt kage, fine præmier og god stemning. Vi er så privilegerede at vores frivillige vil stå for aktiviteter alle ugens dage.

Deltagerråd 4/3-2025

Demensfællesskabet Fyn er deltagerstyret, og derfor byder vi to gange om året ind til dialogmøder, hvor vi tager en snak om, hvordan det går og hvilke aktiviteter og arrangementer, der kunne være ønsket til. På disse møder vælges deltagere til Deltagerrådet, som er med til at følge op på dialogmøderne. Du kan læse referatet fra mødet på hjemmesiden under "Aktiviteter".

Kommende aktiviteter

Sommerudflugt 12 juni

Sommerudflugten er for alle vores deltagere, pårørende og de frivillige. Sidste sommer var en stor succes med temaet bisonokser, med rundvisning i Ditlevdal Bisonfarm og fællesspisning. Vi regner med at dette års udflugt bliver lige så vellykket: Vi planlægger nemlig et besøg på Fjord & Bælt Centret i Kerteminde. Naturligvis skal vi også have fællesspisning og kaffe, og hvem ved – måske en dukkert i det sommer(kolde/varme) vand?

Sommerdaghøjskole i uge 27

Vi gentager succesen fra sidste år og åbner igen dørene for sommerdaghøjskole i uge 27. Vi byder på 3 spændende dage (mandag, onsdag og fredag) med masser på programmet, bl.a. sang, spil/leg, udflugter, foredrag, let motion og masser af hygge og godt samvær for både deltagere og pårørende.

Invitation og program følger, når vi nærmer os.

Bliv frivillig i Demensfællesskabet Fyn

Har du eller én, du kender lyst til at være frivillig hos os? Vi er altid på udkig efter nye frivillige, der vil give en hånd med til faste aktiviteter eller forskellige arrangementer.

Lige nu mangler vi frivillige til vores kognitiv trænings hold, samt en frivillig instruktør til stoleyoga tirsdag formiddag. **LÆS MERE HER** Hvis det er noget for dig eller en du kender, så kom gerne i vores retning. Og kunne du tænke dig at være frivillig hos os, bare inden for noget andet, så hører vi meget gerne fra dig.

Facebook

Vi lægger løbende billeder op og omtaler vores arrangementer på Facebooksiden, så hvis du ikke allerede følger os, så er hermed en opfordring 😊 Led efter "Demensfællesskabet-Fyn"

De bedste forårshilsner,
Karin og Michelle