

Alzheimerforeningens aktiv højskole

- Et 5-dages inspirerende ophold for dig, der har en demenssygdom

Aktiv Højskole - meningsfuldt samvær med andre

Motion, aktivitet og socialt samvær er godt for både sjæl og krop, og har en gavnlig effekt på livet med en demenssygdom. På højskoleopholdet vil du derfor blive inspireret til at være aktiv med kroppen, sjælen og hjernen. Programmet vil være fyldt med klassiske højskole aktiviteter som musik og bevægelse, foredrag, kreative workshops og udflugter.

Trygge rammer

Alzheimerforeningen arrangerer Aktiv Højskole i samarbejde med højskolen, demenskoordinatorer og frivillige. På højskoleopholdet vil der være fagpersoner med specialviden om demens til at hjælpe og støtte under opholdet.

Hvem kan deltage?

Højskoleopholdene er målrettet dig, der har en demenssygdom, som har lyst til at deltage i aktiviteter sammen med andre. Du skal være selvhjulpne og med lidt hjælp kunne klare almindelige hverdagsaktiviteter.



Kommende ophold

Datoer: Mandag den 24. marts til og med fredag den 28. marts 2025

Sted: Brandbjerg Højskole, Brandbjergvej 12, 7300 Jelling.

Tilmelding: For at deltage skal du først udfylde en ansøgningsformular på www.alzheimer.dk/aktiviteter.

Tilmeldingsfrist: Fredag den 7. februar kl. 08:00.

Pris: 5.700 kr. for medlemmer og 7.000 kr. for ikke-medlemmer. Prisen inkluderer 4 overnatninger, fuld forplejning samt materialer og udflugter. Du skal selv betale transport til og fra højskolen.

"Det var jo næsten som at være på et almindeligt højskoleophold. Vi sang og dansede, dyrkede en masse motion og hørte spændende foredrag. Det var fantastisk, fordi jeg følte mig helt normal i den uge".

- Deltager på Aktiv Højskole