



NYHED

# DEMENSKOR

## Hornslet

**START: Onsdag den 29. januar**

**TIDSPUNKT: Kl. 11.00-12.15**

**STED: Rosengården - Fristedet**

**UNDERVISER: Kristina Anna Nielsen**

**Pris: 650 – prisen er inkl. 1 pårørende**

Et demenskor er en fælles sangaktivitet blandt borgere med demens og deres pårørende. Formålet med demenssang er at tilbyde samvær og meningsfuldhed i et hyggeligt og stimulerende fællesskab, hvor glæde og livskvalitet er i fokus ([www.sangenshus.dk](http://www.sangenshus.dk)).

Også på Djursland vil vi gerne bringe fællessangen ud til borgere med demens og deres pårørende. Der vil være fokus på at have en god stund sammen med let opvarmning af krop og stemme, vejtrækningsøvelser og ikke mindst skal vi synge nogle gode fællessange sammen, primært fra Højskolesangbogen.

**Tilmeld dig på**  
**tlf. 86 32 55 88 eller**  
**[www.fof-djursland.dk](http://www.fof-djursland.dk)**